

CHECKLISTE

SMART GOALS

S

SPEZIFISCH

Konkret: Was genau soll erreicht werden?

M

MESSBAR

Definition eindeutiger Messgrößen, um den Grad der Zielerreichung zu überprüfen

A

AUSFÜHRBAR

Welche konkreten Schritte sind zur Zielerreichung notwendig? Definition der exakten Schritte zur Zielerreichung

R

REALISTISCH

Wird die Zielerreichung hilfreich sein?
Passt das Ziel zur persönlichen Mission?

T

TERMINIERT

Wie lange wird es dauern, das Ziel zu erreichen?